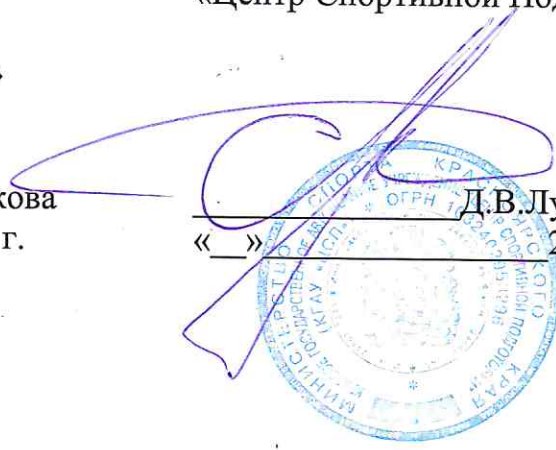


УТВЕРЖДАЮ  
Президент Красноярской  
региональной спортивной  
общественной организации  
«Федерация фитнес-аэробики»



Ю.В. Котельникова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ  
«Центр Спортивной Подготовки»



Д.В. Луговик  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Регламент  
Всероссийских соревнований  
по фитнес-аэробике**

**(номер код вида спорта - 1250001311Я)**

## **I. Общие положения**

Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Всероссийских соревнований по фитнес - аэробике (далее – Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий на 2024 год, на основании государственной аккредитации Красноярской региональной спортивной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее – Федерация) согласно приказу министерства спорта Красноярского края от 23.05.2023 №244п, в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 26.01.2022 № 56, Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес – аэробике на 2024 год и настоящим Регламентом.

Целями и задачами проведения соревнования являются:

- популяризация и развитие фитнес – аэробики на территории Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- развитие системы проводимых на территории Российской Федерации профессиональных соревнований по фитнес-аэробике;
- повышение рейтинговых значений Групп в спортивных дисциплинах в следующих возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки, юноши и девушки, мальчики и девочки.

Данный регламент является официальным вызовом и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и спортивных судей на соревнования.

## **II. Руководство проведением**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Министерством спорта Красноярского края, Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес - аэробики России» (далее – ФФАР).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию, краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП») и главную судейскую коллегию, сформированную главным судьей и утвержденную ФФАР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения Соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

### III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-З «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353

ФСЦ «Надежда» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по фитнес-аэробике.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В период проведения Соревнований обеспечивается присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи. Медицинское обслуживание Соревнований осуществляется посредством заключения договора с медицинским учреждением.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Меры по обеспечению безопасности участников и зрителей спортивного соревнования осуществляет ЧОП на территории ФСЦ «Надежда» в период соревнований.

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению

безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы»

#### **IV. Всероссийские соревнования по фитнес-аэробике**

**(аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек): мужчины и женщины (17 лет и старше), юниоры и юниорки (14-16 лет), юноши и девушки (11-13) лет, мальчики и девочки (8-10 лет);**

**хип-хоп: мужчины и женщины (17 лет и старше), юниоры и юниорки (12 – 18 лет), юноши и девушки (8 – 13 лет);**

**хип-хоп – большая группа: мужчины и женщины (17 лет и старше)**

##### **4.1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования по фитнес - аэробике проводятся по адресу: г. Сосновоборск, ул. Мира, 9, ФСЦ «Надежда» КГАУ «РЦСС» с 15 по 18 ноября 2024 года.

Программа Соревнований – приложение 4.

##### **4.2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2024 год.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие лицензию ФФАР.

Комиссия по допуску проводится Организатором соревнований при участии Главного секретаря с 9:00 до 11:00 «16» ноября 2024 г. в месте проведения Соревнований, указанном в разделе 2 настоящего Регламента.

### 4.3. Заявки на участие

Регистрация команд производится на официальном сайте ФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) до 13 сентября 2024 года. При регистрации необходимо приложить:

- предварительную заявку (приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанную руководителем региональной спортивной федерации. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) в предварительной заявке также указывается информация об авторах и исполнителях музыкальных произведений фонограмм для соревновательной программы;

- музыкальный файл (в названии файла необходимо указать: название команды, возрастную группу, спортивную дисциплину (например: Серпантин, юниоры, аэробика). Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления участника.

Заявка (приложение 2) на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенная печатью и врачом, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена (вместе с заявкой представляются в комиссию по допуску):

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания, почетного спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

#### **4.4. Условия подведения итогов**

Согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2024 год.

Результаты Соревнований войдут в систему рейтинговых значений.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в Министерство спорта Российской Федерации и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивного Соревнования.

#### **4.5. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры (1, 2 и 3 место) в каждой спортивной дисциплине награждаются кубками, медалями и дипломами проводящей организации.

Тренеры групп награждаются дипломами проводящей организации.

Группы-финалисты соревнований награждаются дипломами проводящей организации.

#### **4.6. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций. Услуги по транспортному обеспечению несёт КГАУ «ЦСП».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

### **V. Судейская коллегия**

Главный судья и главный секретарь назначается Президиумом ФФАР не позднее, чем за 2 месяца до начала соревнований.

Судейская коллегия соревнований формируется соревнованиями и утверждается Судейской коллегией ФФАР не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

Для включения спортивных судей в судейскую коллегия необходимо пройти Регистрацию на официальном сайте ФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru)

и приложить подписанное региональной спортивной Федерацией предложение на включение судей в судейскую коллегию по установленной форме (приложение 3) не позднее, чем за 40 дней до начала Соревнований. Спортивные судьи, не зарегистрированные в электронной системе ЛСпорт и не приложившие все актуальные на дату соревнований документы, к судейству соревнований не допускаются. Спортивные судьи, не участвовавшие в качестве слушателя во Всероссийском семинаре для спортивных судей по виду спорта «фитнес-аэробика» в 2024 году, к участию в Соревнованиях не допускаются.

## **VI. Дополнительная информация**

Группы-участники соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии соревнований, а также во всех мероприятиях, определенных программой соревнований.

Соревнования в дисциплине «степ-аэробика» проводятся на степ-платформах «Reebok».

Размер соревновательной площадки для выступления согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика».

Покрытие соревновательной площадки: спортивный паркет или гладкое покрытие.

Музыкальное сопровождение отправляется организаторам вместе с заявкой на соревнования. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) просим предоставить информацию об авторах и исполнителях музыкальных произведений.

Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения на USB FLASH (флэшке), должен быть записан 1 (один) трек.

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **VII. Инспектирование соревнований**

Решением Президиума ФФАР может быть назначено инспектирование Соревнований. Инспектор Соревнований является представителем ФФАР во время проведения Соревнований.

## **VIII. Протесты**

При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета ОСФ и инспектор данных соревнований (если в Регламенте соревнований предусмотрено инспектирование). Принятое решение является окончательным.

Протесты, поданные на выставленное судьей рейтинговые значения и/или оценочный балл, в каждом туре соревнований, а также на работу судейской коллегии не рассматриваются.

Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных ФФАР. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами ФФАР.

При подаче протеста оплачивается взнос в размере 5 000 руб., который возвращается в случае, если протест будет удовлетворен.

Соревнования сопровождаются технической видеосъемкой. Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы могут рассматриваться судейской коллегией во главе с Главным судьей и инспектором Соревнований, используя данные видеоматериалы и оборудование, по письменному заявлению тренера (представителя) команды и по решению Главного судьи соревнований.



Приложение 1  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**  
(15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСЦ «Надежда»)  
**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

<b>ДИСЦИПЛИНА</b>			
<b>НАЗВАНИЕ ГРУППЫ</b>	<b>рус:</b>	<b>eng:</b>	
<b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ</b>			
<b>ГОРОД</b>			
<b>НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ</b>			
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>			
<b>ФИО ТРЕНЕРА</b>		Номер лицензии:	
ФИО Представителя (полностью)			
<b>КОНТАКТЫ</b>		<b>тел:</b>	<b>e-mail:</b>
<b>СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*</b>			
<b>МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ:</b> (обязательно для заполнения!!! Вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)		<b>название произведения:</b> исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивр азряд	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
*До 25					
Запасные					
1					
2					
*3					
*4					

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Тренер команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 2  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ  
(15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСЦ «Надежда»)

<b>ДИСЦИПЛИНА</b>		
<b>НАЗВАНИЕ ГРУППЫ</b>	рус:	eng:
<b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ</b>		
<b>ГОРОД</b>		
<b>НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ</b>		
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>		
<b>ФИО ТРЕНЕРА</b> ФИО Представителя (полностью)		Номер лицензии:
<b>КОНТАКТЫ</b>		тел: e-mail:
<b>СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*</b>		
Музыкальные произведения, используемые в программе: (обязательно для заполнения!!! Вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)		название произведения: исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:

ЗАЯВКА.

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спорт. Разряд	Номер лицензии	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
*До 25						
Запасные						
1						
2						
*3						
*4						

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

К соревнованиям допущено \_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 3  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

В Судейскую Коллегию ФФАР

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ  
КОЛЛЕГИИ**

**ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**

15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСИЦ «Надежда»

**ДИСЦИПЛИНА:** \_\_\_\_\_

Кандидатура судьи: \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_

Судейская категория \_\_\_\_\_ дата присвоения \_\_\_\_\_ № приказа \_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР: (оценка) \_\_\_\_\_

дата и место проведения тестирования \_\_\_\_\_

Конт. Тел. Судьи: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается *(по запросу Главного судьи соревнований)*.

Руководитель

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
название региональной федерации

подпись, печать

расшифровка подписи

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приложение 4  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Соревнование
<b>15 ноября, пятница</b>	<b>День приезда</b>
<b>16 ноября, суббота</b>	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ, СОРЕВНОВАНИЯ ФФАР</b>
10.00	Запуск команд в спорткомплекс
10.20 - 11.00	Регистрация участников Всероссийских соревнований. Соревнований ФФАР <b>ТОЛЬКО ТРЕНЕРЫ КОМАНД</b>
11.00 – 12.00	Опробование площадки силовая аэробика
12.00-14.00	Полуфинальный тур силовая аэробика
14.10-15.10	Финальный тур силовая аэробика
15.10-15.50	<b>Церемония открытия соревнований. Награждение дисциплины силовая аэробика</b>
16.00-17.00	Полуфинальный тур степ-аэробика, степ 2, степ малая группа, степ большая группа
17.00-17.30	Финальный тур степ-аэробика, степ 2, степ малая группа, степ большая группа
17.30-18.00	Опробование площадки Аэробика, Аэробика 5 человек, Танцевальная Аэробика
18.10-19.00	Полуфинальный тур Аэробика, Аэробика 5 человек, Танцевальная Аэробика.
19.00-20.00	<b>Награждение соревнований ФФАР</b>
<b>17 ноября, воскресенье</b>	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, СОРЕВНОВАНИЯ ФФАР</b>
10.00-11.00	Финальный тур Аэробика. Аэробика 5 человек, Танцевальная аэробика.
11.00-12.00	Опробование площадки хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп кадеты 7-13 лет.
12.00-13.00	Полуфинальный тур хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп большая группа 7-13 лет
13.00-14.00	Соревнования ФФАР, дисциплины хип-хоп лет, хип-хоп малая группа, соло, батлы.
14.00-14.30	Награждение Соревнования ФФАР хип-хоп
14.30-15.30	Финальный тур хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп большая группа 7-13 лет
15.30-16.30	Финальный тур синьоры 35+ лет, хип-хоп большая группа 12+
16.30-17.30	<b>Церемония закрытия соревнований. Награждение хип-хоп дисциплины</b>
<b>18 ноября, понедельник</b>	<b>День отъезда</b>

Приложение 1  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**  
(15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСЦ «Надежда»)  
**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

<b>ДИСЦИПЛИНА</b>			
<b>НАЗВАНИЕ ГРУППЫ</b>	<b>рус:</b>	<b>eng:</b>	
<b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ</b>			
<b>ГОРОД</b>			
<b>НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ</b>			
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>			
<b>ФИО ТРЕНЕРА</b>		Номер лицензии:	
ФИО Представителя (полностью)			
<b>КОНТАКТЫ</b>		<b>тел:</b>	<b>e-mail:</b>
<b>СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*</b>			
<b>МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ:</b> (обязательно для заполнения!!! Вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)		<b>название произведения:</b> исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивр азряд	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
*До 25					
Запасные					
1					
2					
*3					
*4					

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Тренер команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 2  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ  
(15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСЦ «Надежда»)

<b>ДИСЦИПЛИНА</b>		
<b>НАЗВАНИЕ ГРУППЫ</b>	<b>рус:</b>	<b>eng:</b>
<b>ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ</b>		
<b>ГОРОД</b>		
<b>НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ</b>		
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>		
<b>ФИО ТРЕНЕРА</b> ФИО Представителя (полностью)		Номер лицензии:
<b>КОНТАКТЫ</b>	<b>тел:</b>	<b>e-mail:</b>
<b>СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*</b>		
Музыкальные произведения, используемые в программе: (обязательно для заполнения!!! Вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)	<b>название произведения:</b> исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

ЗАЯВКА.

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спорт. Разряд	Номер лицензии	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
*До 25						
Запасные						
1						
2						
*3						
*4						

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

К соревнованиям допущено \_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 3  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

В Судейскую Коллегию ФФАР

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ  
КОЛЛЕГИИ  
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ  
15-18 ноября 2024 г., г. Сосновоборск, пр-т. Мира 9, ФСЦ «Надежда»**

**ДИСЦИПЛИНА:** \_\_\_\_\_

Кандидатура судьи: \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_

Судейская категория \_\_\_\_\_ дата присвоения \_\_\_\_\_ № приказа \_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР: (оценка) \_\_\_\_\_

дата и место проведения тестирования \_\_\_\_\_

Конт. Тел. Судьи: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается *(по запросу Главного судьи соревнований)*.

Руководитель

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
название региональной федерации      подпись, печать      расшифровка подписи  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приложение 4  
к регламенту  
Всероссийских соревнований  
по фитнес - аэробике

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Соревнование
<b>15 ноября, пятница</b>	<b>День приезда</b>
<b>16 ноября, суббота</b>	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ, СОРЕВНОВАНИЯ ФФАР</b>
10.00	Запуск команд в спорткомплекс
10.20 - 11.00	Регистрация участников Всероссийских соревнований. Соревнований ФФАР <b>ТОЛЬКО ТРЕНЕРЫ КОМАНД</b>
11.00 – 12.00	Опробование площадки силовая аэробика
12.00-14.00	Полуфинальный тур силовая аэробика
14.10-15.10	Финальный тур силовая аэробика
15.10-15.50	<b>Церемония открытия соревнований. Награждение дисциплины силовая аэробика</b>
16.00-17.00	Полуфинальный тур степ-аэробика, степ 2, степ малая группа, степ большая группа
17.00-17.30	Финальный тур степ-аэробика, степ 2, степ малая группа, степ большая группа
17.30-18.00	Опробование площадки Аэробика, Аэробика 5 человек, Танцевальная Аэробика
18.10-19.00	Полуфинальный тур Аэробика, Аэробика 5 человек, Танцевальная Аэробика.
19.00-20.00	<b>Награждение соревнований ФФАР</b>
<b>17 ноября, воскресенье</b>	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, СОРЕВНОВАНИЯ ФФАР</b>
10.00-11.00	Финальный тур Аэробика. Аэробика 5 человек, Танцевальная аэробика.
11.00-12.00	Опробование площадки хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп кадеты 7-13 лет.
12.00-13.00	Полуфинальный тур хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп большая группа 7-13 лет
13.00-14.00	Соревнования ФФАР, дисциплины хип-хоп лет, хип-хоп малая группа, соло, батлы.
14.00-14.30	Награждение Соревнования ФФАР хип-хоп
14.30-15.30	Финальный тур хип-хоп 8-13 лет, хип-хоп большая группа 7-13 лет
15.30-16.30	Финальный тур синьоры 35+ лет, хип-хоп большая группа 12+
16.30-17.30	<b>Церемония закрытия соревнований. Награждение хип-хоп дисциплины</b>
<b>18 ноября, понедельник</b>	<b>День отъезда</b>